



Liebe Mütter,

unsere Mutter-Kind-Einrichtung liegt in ruhiger geschützter Lage am Waldrand, nur 15 Minuten Fußweg vom Sandstrand entfernt. Vergessen Sie Ihre Gedanken um den Alltag für einige Tage. Entspannen Sie. Wir empfangen Sie mit offenen Armen und bieten Ihnen ein Programm für Gesundheit und Erholung. Im Mittelpunkt steht eine indikationsbezogene Therapie, die speziell auf die Lebenssituation von Müttern und Kindern ausgerichtet ist. Dafür stehen Ihnen unsere Ärzte bei Ihrer Aufnahme zur Seite. Wir sorgen auch für vielfältige Freizeitaktivitäten und kulturelle Veranstaltungen in unserem Haus und die dafür notwendige Abendbetreuung Ihrer Kinder.

Ankommen – Wohlfühlen – Gesundheit fördern: Verleihen Sie Ihrem Körper neue Energien bei einem erholsamen Aufenthalt im Haus Gothensee.

Prof. Dr. med. R. Schiel
 Leitender Chefarzt und Klinikdirektor



Aufnahmebedingungen

Für die Durchführung einer Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme (Mutter-Kind-Kur) ist eine Verordnung durch Ihren Hausarzt oder behandelnden Arzt notwendig. Mit dieser Verordnung beantragen Sie die Kostenübernahme bei Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse. Beamte und Angestellte des öffentlichen Dienstes stellen ihren Bewilligungsantrag außerdem an ihre zuständige Beihilfestelle. Bitte beachten Sie, dass die Mutter-Kind-Einrichtung Ihrer Wahl mit vollständiger Adresse in Ihrem Antrag erscheint.

Sie können Ihren Antrag auch mit Unterstützung durch eine Beratungs- und Vermittlungsstelle der Wohlfahrtsverbände stellen.

Oder wählen Sie einfach unsere kostenlose Service-Hotline! Die Mitarbeiterinnen unseres Beratungs-Informations- und Servicecenters – kurz B.I.S. – der Mutter-Kind-Fachklinik beraten Sie umfassend und individuell schon im Vorfeld geplanter Behandlungen.

Die Kostenträger entscheiden nach Art und Schweregrad der gesundheitlichen Einschränkungen über Ihren Antrag. Über die Bewilligung der beantragten Maßnahme werden Sie schriftlich von Ihrem Kostenträger benachrichtigt. Bitte nehmen Sie dann Kontakt mit den Mitarbeitern des B.I.S. auf, um Fragen zur Terminvergabe, Anreise und notwendige Unterlagen zu klären.

Sollte Ihr Kostenträger die beantragte Maßnahme ablehnen, können Sie in jedem Fall Ihr Recht auf Widerspruch innerhalb einer Frist von vier Wochen wahrnehmen. Auch dafür erhalten Sie bei den genannten Stellen oder unseren Mitarbeitern Beratung und Unterstützung.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern unter unserer Service-Hotline zur Verfügung. Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.

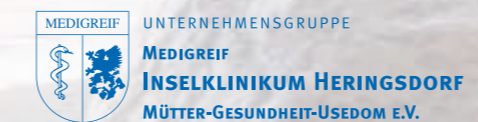
So erreichen Sie das Haus Gothensee

Mit dem Pkw aus Richtung Norden oder Westen:
 über die A 20 zur B 111 über Wolgast nach Heringsdorf

Mit dem Pkw aus Richtung Süden:
 über die A 20 zur B 109 oder B 197 bis Anklam, B 110 über Stadt Usedom bis Ahlbeck, B 111 bis Heringsdorf.

Mit der Bahn
 Aus Richtung Berlin bis Züssow, aus Hamburg bis Stralsund und dann mit der Usedomer Bäderbahn (UBB) direkt bis Heringsdorf.

Parkmöglichkeiten
 Parkplätze finden Sie gegen Gebühr am Haus bzw. im Parkhaus des Seeheilbades.



Fachklinik für Mutter und Kind im »Haus Gothensee«

Ihre direkte Ansprechperson
 Telefon: 038378 59-187

MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf GmbH
 Haus Gothensee
 Setheweg 11 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
 Telefon: 038378 59-511 · Fax: 038378 59-550
 info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de

Mutter-Kind-Kuren

Willkommen im Haus Gothensee
 der Inselklinik Heringsdorf



- Usedom – die Sonneninsel
- Zahlreiche Heilfaktoren
- Ganzheitlich-integrative Medizin
- Interdisziplinäres Team
- Einzigartiges Equipment

Kostenlose Service-Hotline
 kostenlos aus dem dt. Festnetz, abweichende Mobilfunkpreise

0800 22 22 456

www.inselklinik.de

Meer für Ihre Gesundheit

Erholung, Entspannung, Aktivierung

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Kind!

Der Ort und seine Umgebung

Heringsdorf ist ein anerkanntes Seeheilbad und eines der traditionsreichen Kaiserbäder mit einer unverwechselbaren Bäderarchitektur. Es liegt im östlichen Teil der Insel Usedom. Die Landschaft wird dominiert von der eindrucksvoll gegliederten Uferzone der Ostsee mit kilometerlangem breitem, weißem Sandstrand vor eindrucksvoller Steilküste, aber auch von einer zu Ausflügen einladenden Hügellandschaft mit ausgedehnten Wäldern und Seen sowie vom idyllischen Ufer des Achterwassers.

Der Aufenthalt am Ostseestrand mit seinem milden Seeklima und seiner ausgesprochen geringen Allergenbelastung ist aber auch bei allergisch bedingten Erkrankungen, Erschöpfung und für Erholung Suchende ein wichtiger Bestandteil der Therapie.



Unsere Prinzipien bei Mutter-Kind-Kuren sind

- die Zuständigkeit eines Arztes für jede Mutter mit ihren Kindern während des gesamten Kuraufenthaltes
- die Formulierung eines Kurzziels gemeinsam mit Ihnen und unter Berücksichtigung der Angaben Ihres Heimatarztes
- die Berücksichtigung Ihrer körperlichen und seelischen Belastung und derjenigen Ihrer Kinder
- die Integration von medizinischer und sozialtherapeutischer Hilfe
- die ganzheitlich ausgerichtete therapeutische Begleitung von Mutter und Kind während der Kur sowie die problem- und zukunftsorientierte Zusammenarbeit mit Ihren Beratungs- und Betreuungsstellen am Heimatort

Die indikationsbezogene Therapie ist auf die spezifische Lebenssituation von Müttern und Kindern ausgerichtet. In diesem Sinne bilden die im Folgenden genannten therapeutischen Maßnahmen Bausteine im individuellen Behandlungsablauf von Müttern und Kindern.

Therapeutische Möglichkeiten

Physiotherapie für Mütter

- **Thalassotherapie**
Walking, Wassertreten, Inhalation mit Heringsdorfer Jodsole, Klimatherapie
- **Elektrotherapie**
Reizstrom, Ultraschall
- **Krankengymnastik**
Physiotherapeutischer Befund, Schlingentischtherapie, Wirbelsäulengymnastik, Atemtherapie, Entspannungstherapie
- **Hydrotherapie**
Kneippgüsse, Wassertreten, heiße Rolle
- **Sporttherapie**
Medizinische Trainingstherapie

Physiotherapie für Kinder

- **Krankengymnastik**
Physiotherapeutischer Befund, Motoriktests, Psychomotorik, Atemgymnastik, Fußgymnastik, Haltungsturnen, Trampolinentherapie, Klappsches Kriechen, Hydrotherapie, therapeutisches Schwimmen, Wassergewöhnung
- **Wärmebehandlung**
Heilschlammpackung (Pelose), Rotlicht, Sauna
- **Thalassotherapie**
Inhalation mit Heringsdorfer Jodsole, Klimatherapie, Wassertreten
- **Sporttherapie**
Altersgerechte Sport- und Entspannungstherapie

Gegenindikationen

Erkrankungen und Verletzungen, die eine akute stationäre Behandlung erfordern.
Schwere psychische Erkrankungen der Mutter bzw. ausgeprägte kindliche Verhaltensstörungen.

Interdisziplinäres Team

Ein erfahrenes Team aus Fachärzten für Pädiatrie, Innere Medizin (mit der Subspezialisierung Diabetologe) und Dermatologie (Konsiliararzt) sowie Dipl.-Psychologen, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Bewegungs- und Physiotherapeuten, Diabetes- und Ernährungsberatern, Erziehern, Kranken- und Kinderkrankenschwestern übernimmt die interdisziplinäre Betreuung.

Psycho- und Psychosoziale Therapie

- **Psychotherapeutische Gespräche**
soziale Einzelberatung, diagnostisch orientierte Kinder-Spielbeobachtung, allgemeine Lebens- und Sozialberatung, prozessorientierte Gruppengespräche
- **Selbsterfahrungsgruppe/indikative Gruppe nach psychosozialen Indikationen**
Umgang und Stellenwert von Krankheit, Abschied und Trennung, Stressbewältigung, integrative Kindergruppe mit pädagogischer Förderung
- **Entspannungstherapie**
Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atementspannung, Entspannungsübungen für Kinder
- **Kreativ- und Kunsttherapie**
Malen, Singen, Töpfern, Musizieren

Gesundheitstraining

- Vorträge, Gruppenarbeit, indikationsbezogene Informationsangebote (Asthma, Rückenschule, Ernährung, Diabetes)
- Ernährungsangebot: altersgerechte Vollkost, vegetarische Kost, cholesterinarme Kost, purinarme Kost, Diabeteskost, Reduktionskost
- Ärztliche Behandlung und Beratung je nach Hauptdiagnose bei Anreise und bei interkurrenten Erkrankungen

