



## Aktuelle Informationen unserer Kliniken zum Coronavirus (SARS-CoV-2)

**Bitte beachten Sie: Alle unsere Kliniken sind ab KW 22 wieder geöffnet. Sämtliche Maßnahmen werden regelgerecht für die Patientinnen und Patienten durchgeführt.**

Die Mitarbeiter der Rehakliniken des MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf sind ganz besonders um den gesundheitlichen Schutz unserer großen und kleinen Patientinnen und Patienten bemüht. Das Aufnahme-procedere und der Verlauf der Behandlung ist an die aktuellen Covid-19-Bedingungen und die damit verbundenen hygienischen Anforderungen angepasst.

Wir möchten Sie bitten, sich die folgenden Informationen gut durchzulesen, wenn Sie in nächster Zeit Ihren Aufenthalt in einer unserer Kliniken antreten werden. Um mögliche Infektionsgefahren für Sie und Ihre Mitpatienten zu reduzieren und zur Unterstützung der Einhaltung der Empfehlungen der Gesundheitsbehörden, beachten Sie bitte folgende Fragen vor Ihrer Anreise:

### **1. Hatten Sie / oder eins Ihrer Kinder in den zurückliegenden 3 Wochen oder aktuell einen Infekt der oberen Luftwege?**

Dazu gehören z.B. Fieber, Husten oder eine Atemnot, die auf einen grippalen Infekt zurückzuführen ist.

### **2. Haben Sie / Sie oder eins Ihrer Kinder sich in den zurückliegenden 3 Wochen in einem sogenannten „Risikogebiet“ aufgehalten?**

Eine aktuelle Liste dieser Gebiete finden Sie beim [Robert Koch-Institut](#).

**Für Patienten aus den Risikogebieten gelten für das Land Mecklenburg-Vorpommern folgende aktuelle Anordnungen der Landesregierung:**

**Eine Einreise ist untersagt.**

**Ausnahmsweise** dürfen Personen aus Risikogebieten dann einreisen, wenn sie über **ein ärztliches Zeugnis** verfügen, das bestätigt, dass keine Anhaltspunkte für das Vorliegen einer Infektion mit dem Coronavirus vorhanden sind. Dieses Zeugnis darf vom Zeitpunkt der Anreise **nicht älter als 48 Stunden** sein. Sofern dies nicht eingehalten wird und Sie trotzdem anreisen, werden Sie zur Abreise aufgefordert. Wir empfehlen daher, über eine **Verschiebung der Maßnahme** mit uns zu reden.

Eine nachträgliche Testung vor Ort ist nicht gestattet.

### **3. Hatten Sie oder eins Ihrer Kinder innerhalb der letzten 3 Wochen Kontakt zu einer Person mit Verdacht auf Coronavirus Infektion?**

**Sollten Sie eine der Fragen mit JA beantwortet haben**, lassen Sie sich bitte unbedingt vor Ihrer Anreise zu Hause ärztlich beraten. Liegt Ihre Anreise unmittelbar bevor, nehmen Sie unbedingt telefonischen Kontakt mit dem Chefarztsekretariat auf (038378 – 780502).



MEDIGREIF

**INSELKLINIKUM HERINGSDORF**

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Fachklinik für Kinder und Jugendliche  
Fachklinik für Mütter und Kind

Sie werden am Aufnahmetag medizinisch zusätzlich auf Symptome untersucht und unterschreiben dazu einen Fragebogen. Dabei kann es zu Wartezeiten kommen. Sollte der Verdacht auf eine virale Infektion entstehen, werden Sie auf eine Corona -Virus-Infektion getestet und bis Vorlage eines Ergebnisses (in der Regel nach 24 Stunden) in Quarantäne gesetzt. Bei einem negativen Ergebnis können Sie die Maßnahme antreten, bei einem positiven Ergebnis können eine Rückreise oder weitergehende Schutzmaßnahmen angeordnet werden. Während Ihres Aufenthaltes wird ebenfalls die Temperatur berührungslos gemessen, in der Regel täglich.

Im therapeutischen Programm wurden sowohl der Anteil an Gruppentherapien wie auch die Gruppengröße an die aktuellen Bedingungen angepasst. Soweit möglich, werden Therapien nach draußen verlagert. In den Räumlichkeiten sind die allgemein geltenden Vorschriften zu beachten. Wo medizinisch festgelegt oder ggf. individuell gewünscht, werden von den Rehabilitanden **eigene** persönliche Schutzmasken getragen. Denken Sie bitte daran, diese in ausreichender Menge mitzubringen. Eine Möglichkeit, den Mundschutz selbst zu waschen, besteht in der Klinik.

Für körpernahe physikalische Therapien werden sowohl eine strenge Indikationsstellung als auch die Hygienevorschriften umgesetzt. Nach Möglichkeit wird auf Therapieformen mit direktem Körperkontakt mit den Therapeuten verzichtet.

Für Mütter und Väter: Weiterhin müssen wir auf Einschränkungen bei der Betreuung Ihrer Kinder hinweisen. Auch hier gibt es für uns Vorgaben der Behörden, die strikt eingehalten werden müssen: Kinderbetreuung ist nur stundenweise und in Kleingruppen möglich. Sobald Ihr Kind einen Infekt zeigt, muss die Kinderbetreuung ausgesetzt werden. Sie müssen sich also bitte darauf einstellen, dass Sie während des Aufenthaltes in der Rehabilitation/Vorsorge viel Zeit mit Ihrem Kind verbringen können. Weiterhin empfehlen wir mit Ihrem Kind zahlreiche Außenunternehmungen in der herrlichen Umgebung der Klinik, auf den Wiesen, im Wald oder am Strand, durchzuführen. Bei der Organisation sind wir Ihnen vor Ort gerne behilflich.

Beachten Sie bitte im ganzen Haus die Hinweisschilder und folgen Sie diesen. Dazu gehört auch die ordnungsgemäße Nutzung der Händedesinfektion, in die Sie im Rahmen der Aufnahme eingewiesen werden.

Freizeitangebote werden in Kleingruppen überwiegend an der frischen Luft durchgeführt.

Beachten Sie bitte, dass Dritten der Zugang zur Klinik untersagt ist. Eine Begleitung bei Anreise bis in den Aufnahmebereich durch eine Person ist zeitbegrenzt gestattet.

**Haben Sie Fragen zur Anreise oder zu Ihrem Aufenthalt?** Wir sind für Sie da. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag per E-Mail an [info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de](mailto:info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de)